



7がつ もりつけひょう



2013. 7下村小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>1 やさい・にく・たまごをごはんにのせてたべましょう。</p> <p>ミニトマト2こ</p> <p>ピビンバ えびだんごスープ</p>	<p>2 やきそば</p> <p>あゆのからあげ 1~3ねん 2ひき 4~6ねん 3ひき</p> <p>ミニコッパン フルーツポンチ</p>	<p>3 バイク^{きゅうしよく}給食</p> <p>サラダ おかず のみもの</p> <p>おにぎりパン スープ</p>	<p>4 こふきいも ぶたキムチ</p> <p>さめこパン ワンタンスープ</p>	<p>5 ごまみそあえ さばのしおやき</p> <p>たなぼたゼリー</p> <p>ごはん そうめんじる</p>
<p>8 こまつなのおひたし やきにく</p> <p>ごはん にらたまじる</p>	<p>9 かいそうサラダ さけのあげほの マヨやき</p> <p>コッパン クリームスープ</p>	<p>10 ひじきのようふういため さかなのホイルやき</p> <p>ぶどう</p> <p>ごはん とうふのどろみじる</p>	<p>11 はなやさいサラダ ウィンナー 2ほん</p> <p>あげパン はるさめスープ</p>	<p>12 かわいづけ しろみさかなフライ</p> <p>(おぎごはん) なつやさいカレー</p>
<p>15 うみ ひ 海の日</p> <p>ごはん</p>	<p>16 ごまマヨサラダ いかとひよこまめの かりんあげ</p> <p>こくとうパン もずくスープ</p>	<p>17 特別給食「えだまめ」</p> <p>れいとうりんご</p> <p>えだまめ</p> <p>エビシューマイ2こ</p> <p>ごはん マーボーなす</p>	<p>18 きりぼしだいこんの いために</p> <p>すいか</p> <p>きびなごのクリスピーあげ 1~3ねん 2ひき 4~6ねん 3ひき</p> <p>ごはん いものこじる</p>	<p>19 もやしのみそあえ あつやきたまご</p> <p>ごぼろごはん なつやさいじる</p>
<p>22 じゃがいものチップいため かぼちゃのてんぷら</p> <p>アイスクリーム</p> <p>ごはん ぶりかけ だいこんのみそじる</p>				